



F.E.K.D.A. csen - coni

A.S. KARATE CLUB ALESSANDRIA



DOJO KUN

LE REGOLE DEL LUOGO DOVE SI RICERCA LA VIA

- 1. Dobbiamo impegnarci a raggiungere la perfezione del carattere (carattere)*
- 2. Dobbiamo perseguire la strada della sincerità (sincerità)*
- 3. Dobbiamo allevare il nostro spirito allo sforzo (costanza)*
- 4. Dobbiamo esaltare il rispetto e la sincerità (rispetto)*
- 5. Dobbiamo controllare con coraggio lo spirito istintivo (autocontrollo)*

Il saluto

- 1° Shome ni Rei (saluto di fronte)*
- 2° Sensei ni Rei (saluto al maestro)*
- 3° Otagai ni Rei (saluto tra di noi)*